

MARCA

Andalucía



Fuengirola Swimming

El equipo malagueño, campeón de Andalucía de natación en aguas abiertas



Más Aristo

Los miembros del Proyecto impulsado por la Junta seguirán trabajando juntos



Estudiando a fondo el Desafío Doñana

La localidad gaditana de Sanlúcar de Barrameda acoge una Jornada de Tecnificación para deportistas sobre la exigente prueba de resistencia que tendrá lugar el próximo 19 de septiembre y, por extensión, sobre el deporte del triatlón, con gran tirón en Andalucía

Andalucía



CEAR
Foto de familia
tras la Conferencia
Final del Proyecto
Aristo en Sevilla.

Por la salud de los deportistas

Clausura Conferencia Final del Proyecto ARISTO

LUCIANO ALONSO CIERRA LAS JORNADAS EN LA CARTUJA ANUNCIANDO QUE LAS INSTITUCIONES Y ORGANISMOS QUE HAN PARTICIPADO EN ARISTO SEGUIRÁN TRABAJANDO CONJUNTAMENTE

A. Cejas • Sevilla

El consejero de Educación, Cultura y Deporte en funciones, Luciano Alonso, señaló el pasado viernes que el Proyecto ARISTO, que se ha enmarcado en una convocatoria de subvenciones de la Unión Europea dentro del marco de acciones 'Asociaciones europeas en el ámbito del deporte', no ha finalizado ya, "sino que las distintas instituciones y

organismos que han participado van a seguir trabajando conjuntamente en red, interactuando".

La Comisión Europea concedió a la Junta de Andalucía una subvención para desarrollar el Proyecto ARISTO. Por él, se ha puesto en marcha una herramienta de análisis de las condiciones de los deportistas jóvenes buscando la protección de la salud y que, a largo plazo, servirá



Sesión final

El consejero de la Junta clausuró la conferencia final de este programa subvencionado por la UE

para detectar futuros deportistas de élite, propiciando el trabajo en red entre los distintos socios europeos que conforman el programa.

"Una buena orientación médica y el análisis de las condiciones físicas del deportista evita lesiones, detecta potencialidades y corrige defectos en la ejecución, con lo que se contribuye a garantizar una práctica deportiva saludable y a la mejora de los

resultados deportivos", destacó Alonso.

El esfuerzo realizado tiene como objetivo conseguir una continuidad en el proyecto, que permita no sólo su aplicación en el deporte sino su ampliación y difusión.

Colaboración

El consejero señaló igualmente que "debemos aprovechar el marco europeo de colaboración generado en torno a



Todos en Sevilla

Los países del programa: España, Italia, Rep. Checa, Portugal, Lituania, Bulgaria y Letonia

él para seguir avanzando en la investigación y, sobre todo, para poner en práctica sus conclusiones y herramientas, que permita a los técnicos y a los deportistas desarrollar su trabajo con la mayor eficacia y seguridad".

El CEAR La Cartuja de Sevilla acogió durante varios días la conferencia final del Proyecto ARISTO, a la que asistieron cerca de treinta expertos procedentes de los sie-



Un gimnasta hace un ejercicio con un salto espectacular.

Todo a punto para el Desafío Doñana

Jornadas de Tecnificación para Deportistas

SANLÚCAR CONTÓ CON LA PRESENCIA DE EXPERTOS Y DE TRIATLETAS A TRAVÉS DE UNA SERIE DE PONENTIAS

R. Guevara - Sevilla

La localidad gaditana de Sanlúcar de Barrameda acogió una jornada de tecnificación para deportistas con motivo del Desafío Doñana 2015, en la que, con la presencia de expertos y varios triatletas profesionales, se debatió sobre diferentes cuestiones teóricas de este deporte.

Asimismo, se orientó a los participantes, a través de una serie de ponencias, en cuestiones fundamentales como nutrición, preparación física adecuada y distintas nociones específicas sobre la modalidad.

La primera ponencia corrió a cargo de Luis Carrasco, profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación Física y del Deporte, de la Universidad de Sevilla, que disertó sobre 'Sistemas de entrenamiento en pruebas de larga distancia'. En la siguiente, Eusebio Gutiérrez, director comercial de Infisport -proveedor oficial del Desafío Doñana-, habló sobre 'Suplementación energética en pruebas de ultrafondo'.

José Carlos Jaenes, responsable de la Unidad de Psico-



Septiembre

Hasta el día 9 está abierto el plazo de inscripción para la prueba; la sexta edición del Desafío Doñana se celebrará el día 19

logía del Deporte del Centro Andaluz de Medicina del Deporte, impartió en su ponencia un tema muy interesante, 'Psicología y rendimiento deportivo'. Sobre 'Prevención de lesiones en pruebas combinadas de ultrafondo' habló Antonio García Laseca, médico especialista en educación física y del deporte.

La Federación Andaluza de Triatlón fue la encargada de impartir una charla sobre 'Reglamento de competición'.

Gran interés

Otra de las ponencias destacadas, y que más debate generó, fue la de 'Sostenibilidad ambiental', que fue impartida por voluntarios del Parque Nacional de Doñana.

La jornada finalizó con una mesa redonda con un bloque de 'Experiencias', en la que participaron triatletas profesionales como el sevillano Sergio Cruz, vencedor de la pasada edición de la competición, junto con José María Merchán, presidente de la Federación Andaluza de Triatlón. Ambos contaron sus experiencias personales en este tipo de competiciones.

Estas jornadas de tecnificación, gratuitas, estuvieron dirigidas a los participantes de la próxima edición del Desafío Doñana, cuyo plazo de inscripción finalizará el 9 de septiembre. Para más información de la competición se puede visitar la página oficial: www.desafiodonana.com.

También tuvo lugar en Sanlúcar una jornada formativa para los voluntarios que van a formar parte de la edición 2015 del Desafío Doñana, en la que se trataron distintos aspectos teóricos y organizativos, sobre las labores desarrollar, y otras cuestiones.

Cita ineludible

El Desafío Doñana, que celebrará su sexta edición el próximo 19 de septiembre, está organizado por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Junta, con el apoyo técnico de la Federación Andaluza de Triatlón.

Es uno de los eventos deportivos de resistencia más duros de los que se celebran en Andalucía, y una de sus singularidades más atractiva es recorrer el Parque Nacional de Doñana.

te países que integran el programa: España, República Checa, Italia, Portugal, Lituania, Bulgaria y Letonia. Los deportes incluidos en el proyecto han sido bádminton, triatlón, voleibol, gimnasia rítmica y balonmano.



El objetivo de Alonso

"Debemos aprovechar el marco europeo de colaboración para seguir avanzando en investigación"

Buenas prácticas

Estas ayudas que concede la Comisión Europea sirven para financiar proyectos transnacionales propuestos por organismos públicos o por organizaciones sin ánimo de lucro, cuyo objeto sea la identificación y experimentación de redes adecuadas y de buenas prácticas en el deporte.

El Centro Andaluz de Medicina del Deporte ha sido quien ha realizado a lo largo de 18 meses todos los reconocimientos médicos necesarios del proyecto.

Un total de 1.614 pruebas a 684 deportistas, y han incluido una anamnesis, exploración física, evaluación del desarrollo puberal, antropometría y test de fuerza.

Todo el trabajo realizado ha derivado en una importante base de datos, que será analizada a partir de ahora por los investigadores más prestigiosos de su área, y generará publicaciones con resultados más avanzados.



Futuros talentos

"Queremos aplicar los resultados e informes en la detección de talentos deportivos", dijo Alonso

"Queremos aplicar los resultados e informes en la detección de talentos deportivos", señaló al respecto Luciano Alonso.

Igualmente, destacó el consejo que se quiere ampliar este estudio a otros deportes, al margen de los que se ha trabajado, así como a otros ámbitos como la danza, donde ya se está empezando a aplicar.

Ponentes

El CEAR La Cartuja de Sevilla vivió una conferencia final con un programa dividido en tres días, en el que participaron ponentes de la talla de Juan de Dios Beas (Centro Andaluz de Medicina del Deporte), Manuel Castillo Garzón (Facultad de Medicina, Universidad de Granada), Aurelio Ureña Espá (Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada) o Carmen Segura Rodríguez (Directora del Conservatorio Profesional de Danza de Sevilla).

La organización corrió a cargo de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía, la Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía, y el Centro Andaluz de Medicina del Deporte.



Uno de los ponentes, durante la Jornada de Tecnificación celebrada en Sanlúcar de Barrameda.